

Familienkrisen-Telefon

08161 53 879 30

Konflikte und Streitereien entstehen in Ausnahmesituationen häufiger, holen Sie sich fachlichen Rat.

Rufen Sie an!

Montag - Donnerstag: 9:00 Uhr - 12:00 Uhr | 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag: 9:00 Uhr - 14:00 Uhr

Wenn Familien wie jetzt über eine längere Zeit zusammen zuhause bleiben müssen, Kinder beschäftigt oder bei Laune gehalten werden müssen, Jugendliche vor Langeweile nur noch vor dem Computer sitzen oder sich am liebsten mit Freunden treffen wollen, kann der häusliche Stresspegel deutlich ansteigen.

Eventuell war es bereits vorher nicht einfach und diese neue Situation verstärkt nochmal vieles.

Vielleicht haben Sie als Eltern auch ganz unterschiedliche Vorstellungen, wie man sich in dieser Zeit verhält oder beschäftigt und die Spannungen steigen auch in der Partnerschaft.

Die Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche bietet daher in den nächsten Wochen Familien (Eltern und Alleinerziehenden mit Kindern zwischen 0 - 25 Jahren, aber auch Jugendlichen und jungen Erwachsenen) aus dem Landkreis Freising die Möglichkeit, sich bei familiären Krisen (auf Wunsch auch anonym) telefonische Beratung einholen zu können.

Die Mitarbeiter/-innen der Beratungsstelle sind Psycholog/-innen und Sozialpädagog/-innen mit familientherapeutischen Weiterbildungen.

Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit der **Onlineberatung** über die gesicherte Beratungsplattform der Caritas.

Unter <https://www.caritas.de/onlineberatung> wählen Sie als Eltern den Bereich „Eltern und Familie“ aus; Kinder und Jugendliche erhalten Beratung unter der Rubrik „Kinder und Jugendliche“. Bei der kurzen Registrierung entscheiden Sie selbst, ob Sie anonym bleiben und ob Sie Ihre E-Mail-Adresse angeben wollen.