

Landkreis Freising für Senioren

– ein Ratgeber –



Caritas

Nah. | Am Nächsten



Diakonie 
Freising

 **Lebenshilfe**
Freising



Herausgegeben von der
Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrts-
verbände (ARGE) im Landkreis Freising,
mit Unterstützung des Landkreises Freising.

Impressum:

Herausgeber der Broschüre
ARGE der Wohlfahrtsverbände und Landkreis Freising

ARGE der Wohlfahrtsverbände:

Arbeiterwohlfahrt
Kölblstr. 2
85354 Freising
Telefon: 08161/65573

Caritas-Zentrum
Bahnhofstr. 20
85354 Freising
Telefon: 08161/5387910

Diakonisches Werk
Obere Hauptstr. 3
85354 Freising
Telefon: 08161/147079

Lebenshilfe Freising
Gartenstr. 57
85354 Freising
Telefon: 08161/48300

Rotes Kreuz
Rotkreuzstr. 13-15
85354 Freising
Telefon: 08161/96710

Landkreis Freising

Landratsamt Freising
Landshuter Str. 31
85356 Freising
Telefon: 08161/6000

Landkreis Freising für Senioren

– ein Ratgeber –

Grußwort Landrat



Der Wandel unserer gesellschaftlichen Strukturen rückt den Lebensabschnitt „Alter“ zunehmend in den Blickpunkt der Bevölkerung. Der Anteil alter Menschen nimmt in Deutschland wie in anderen industrialisierten Ländern steig zu und stellt auch unseren Landkreis vor Herausforderungen. Höhere Lebenserwartungen, gestiegene Mobilität, aber auch die Zunahme von Einpersonenhaushalten haben, um nur einige Gründe zu nennen, die Inhalte des Lebens im Alter stark verändert. Sehr viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gestalten ihr Leben unabhängig und selbstständig. Wer jedoch auf Hilfe angewiesen ist, die oftmals innerhalb der Familie aus vielerlei Gründen nicht oder nur teilweise geleistet werden kann, benötigt die Unterstützung der Gesellschaft.

Der Landkreis, die Gemeinden, die Kirchen und die Wohlfahrtsorganisationen sind daher bemüht, dafür Sorge zu tragen, dass ein Netz von Beratungs- und Hilfsangeboten für Seniorinnen und Senioren zur Verfügung steht. Dieser erste Ratgeber für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ist das Ergebnis der Zusammenarbeit zwischen der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände und dem Landkreis Freising. Allen Beteiligten danke ich dafür sehr.

Die Broschüre ist eine informative Hilfestellung. Für das alltägliche Leben ist darüber hinaus ein Mit- und Füreinander aller gesellschaftlich bedeutsamen Kräfte und auch jeder einzelnen Bürgerin und jedes einzelnen Bürgers, erforderlich. Darum bitte ich im Interesse der gesamten Landkreisbevölkerung.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Michael Schwaiger".

Michael Schwaiger, Landrat

Grußwort ARGE

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Im Herbst 2005 haben sich die Wohlfahrtsverbände im Landkreis Freising AWO, BRK, Caritas, Diakonisches Werk und die Lebenshilfe zur ARGE der Wohlfahrtsverbände zusammengeschlossen.

Schnell wurde den Beteiligten klar, dass die Lebenssituation von Senioren in der gemeinsamen Arbeit eine besondere Bedeutung hat. Deshalb wurde ein Arbeitskreis Senioren gebildet, der sich mit „Angeboten für Senioren“ im Landkreis Freising beschäftigen sollte. Als erstes fiel unter anderem auf, dass es für den Landkreis keine Zusammenfassung von Angeboten für Senioren im Sinne eines „Ratgebers“ gibt.

Es freut uns, dass die nun vorliegende Broschüre einen umfassenden Überblick über alle Landkreisgemeinden Freisings und deren Angebote und Ansprechpartner für Senioren gibt. Die Daten für die Broschüre wurden vom Diakonischen Werk und der Caritas zusammengetragen und werden in Zusammenarbeit mit allen Wohlfahrtsverbänden und dem Landkreis Freising herausgegeben.

Wir bedanken uns bei allen politischen Gemeinden, evangelischen und katholischen Kirchengemeinden und allen Organisationen und Verbänden, die in diesem Seniorenratgeber mit ihren Angeboten vertreten sind, für ihre Informationen. Ohne Ihre Unterstützung wäre diese Broschüre nicht möglich gewesen. Wir hoffen, dass uns mit dieser werbefreien Informationssammlung ein Nachschlagewerk gelungen ist, das sie gerne in die Hand nehmen und sie in ihrem Alltag unterstützt.

Die ARGE der Wohlfahrtsverbände

Diakonie
Freising



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Lebenshilfe
Freising

Caritas
Nah Am Nächsten

Der Landkreis Freising und seine Gemeinden



Inhaltsübersicht

Nr.	Gemeinde	Seite
1	Rudelzhausen	6
2	Au in der Hallertau	7
3	Nandlstadt	8
4	Gammelsdorf	10
5	Hörgersthausen	11
6	Mauern	12
7	Attenkirchen	14
8	Zolling	15
9	Haag a. d. Amper	16
10	Wang	17
11	Langenbach	18
12	Marzling	19
13	Moosburg a. d. Isar	20
14	Freising	23
15	Eching	29
16	Neufahrn b. Freising	31
17	Hallbergmoos	34
18	Fahrenzhausen	36
19	Kranzberg	38
20	Hohenkammer	39
21	Allershausen	40
22	Paunzhausen	41
23	Kirchdorf a. d. Amper	42
24	Wolfersdorf	43
	Wichtiges in Kürze	44
	Wohnen im Alter	46
	Notfallnummern	48

Gemeinde Rudelzhausen

Im nördlichen Landkreis von Freising liegt die Gemeinde Rudelzhausen.

Eingebettet im Donau-Isar-Hügelland verteilt sich die Gemeinde auf 20 Dörfer, sowie eine Vielzahl von Weilern und Einzelhöfen. Siedlungsschwerpunkte sind Rudelzhausen und Tegernbach mit ca. 3 400 Einwohner.

Gemeinde Rudelzhausen

Kirchplatz 10, 84104 Rudelzhausen

Telefon: 08752/8687-0, Fax: 08752/8687-20

info@rudelzhausen.de

Ansprechpartnerin: Frau Hadersdorfer

Katholisches Pfarramt Rudelzhausen

Kirchplatz 7, 84104 Rudelzhausen

Telefon: 08752/455

Katholisches Pfarramt Tegernbach

Hofmarkplatz 4, 84104 Rudelzhausen

Telefon: 08752/1077

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Schlesische Str. 15a, 84072 Au i. d. Hallertau

Telefon: 08752/85085, Fax: 08752/8508

Seniorenangebote des Frauenbundes

Es findet 4x jährlich ein Seniorennachmittag statt.

Kontakt Rudelzhausen: Ostermeier Antonie Grünberg 15,
84104 Rudelzhausen, Telefon: 08752/1861

Kontakt Tegernbach: Pichlmaier Maria Tegernbach,
Max-Bogenberger-Straße 8, 84104 Rudelzhausen,
Telefon: 08752/123

Weitere Informationen
www.rudelzhausen.org

Gemeinde Au i. d. Hallertau

Der Markt Au in der Hallertau liegt im Norden des Landkreises Freising und somit im südlichen Bereich der Hallertau. Da in den Auer Gemeindefluren der Hopfenbau seit Jahrhunderten eine bedeutende Stelle einnimmt, erhält Au oft noch den Beinamen „das Herz im Hopfengau“. Neben der Kreisstadt Freising ist Au mit 52,99 m² flächenmäßig die zweitgrößte Gemeinde im Landkreis. Au liegt auf einer Meereshöhe von 452 m.

Gemeindevorwaltung Au i. d. Hallertau

Untere Hauptstr. 2, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/1780

Katholisches Pfarramt

Obere Hauptstr. 3, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/343
Mindestens 1x im Monat Seniorennachmittag,
Informationen in der Zeitung oder unter der
Pfarramtsnummer

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Schlesische Straße 15a, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/85085

BRK Seniorengymnastik

Kontakt: Martha Holzmann, Schmellerstr. 13,
84072 Au i. d. Hallertau, Telefon: 08752/7950

Seniorennachmittag der evangelischen Gemeinde

Kontakt: Helga Lebek, Telefon: 08752/7543

Seniorentreff Au

Kontakt: Ludwig Ossiander, Mozartstr. 7, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/691

Weitere Informationen
www.markt-au.de

Gemeinde Nandlstadt

Nandlstadt wurde erstmals 815 n. Chr. als Nandelstadt urkundlich erwähnt. Der Markt Nandlstadt gehörte zum Rentamt Landshut und zum Landgericht Moosburg. Nandlstadt besaß ein Marktgericht mit magistratischen Eigenrechten. 1818 entstand die heutige politische Gemeinde. Nandlstadt ist eine von 14 Holledauer Hopfensiegelgemeinden. 1862 erhielt der Markt das Recht, seinen Hopfen zu siegeln. Allerdings wird schon nachweislich seit dem Jahr 860 Hopfen angebaut.

Gemeindeverwaltung Nandlstadt

Rathausplatz 1, 85405 Nandlstadt
Telefon: 08756/9610-0

Katholisches Pfarramt Nandlstadt

Marktstr. 21, 85405 Nandlstadt
Telefon: 08756/96250

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Schlesische Str. 15a, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/85085

Seniorennachmittag der Katholischen Pfarrei

Immer am 3. Dienstag im Monat, Beginn 14 Uhr mit einer Messe in der Kirche, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Seniorennachmittag

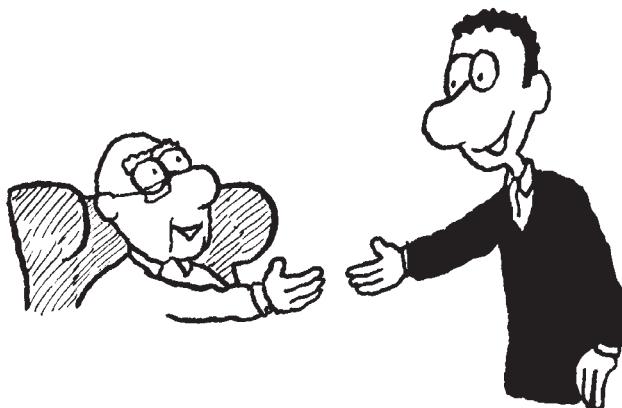
Immer am 1. Donnerstag im Monat
Kontakt: Marianne Hirn, Zeilerbergstr. 7, 85405 Nandlstadt
Telefon: 08756/442

Nachbarschaftshilfe St. Martin

Kontakt: Diakon Gerhard Selwitschka,
Marktstr. 21, 85405 Nandlstadt
Telefon: 08756/962518

Volkshochschule Nandlstadt

Freizeitangebot für Senioren „Gruppe SeniorenAktiv“
Kontakt: Jutta Wienecke, Telefon: 08756/1083
Adresse Volkshochschule:
Marktstr. 25, 85405 Nandlstadt



Weitere Informationen
www.markt-nandlstadt.de

Gemeinde Gammelsdorf

Gammelsdorf ist vor allem durch die Schlacht von Gammelsdorf am 9. November 1313 bekannt. Ludwig der Bayer besiegte seinen Vetter Herzog Friedrich von Österreich. Die historischen Waffen, die im Wappen zu sehen sind, erinnern an die Schlacht. Die Lanze gilt als Symbol der Ritterschaft, Armbrustbolzen und Morgenstern symbolisieren die Rolle der Fußtruppen.

Gemeinde Gammelsdorf

Am Bachberg 2, 85408 Gammelsdorf
Telefon: 08766/258

Katholisches Pfarramt St. Vitus Gammelsdorf

Königstr. 1, 85408 Gammelsdorf
Telefon: 08766/268

Evangelisches Pfarramt Gammelsdorf

Versöhnungsgemeinde
Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/729086

Pfarrcafé für alle Interessierten

Ein Treffen für Senioren, bei dem natürlich auch alle anderen Interessierten herzlich willkommen sind, die Lust auf eine gesellige Runde haben.

Zwangloser Austausch auch von Jung und Alt, Feste durch das Jahr, Vorträge und schöne gemeinsame Stunden stehen auf dem Programm.

Wann? Alle 4-6 Wochen

Kontakt: Pfarrgemeinde St. Vitus, Telefon: 08766/268

Weitere Informationen
www.gammelsdorf-obb.de

Gemeinde Hörgertshausen

Hörgertshausen gehört mit den Gemeinden Au, Rudelzhausen und Gammelsdorf zu den nördlichsten des Landkreises Freising. Keltische Gräber belegen die Besiedlung im Raum Hörgertshausen schon in vorchristlicher Zeit.

Erstmals erwähnt wurde Hörgertshausen im Jahre 899. Landwirtschaft und besonders der Hopfenanbau prägen die heutige Gemeinde.

Gemeindevorwaltung Hörgertshausen

Mainburger Str. 3, 85413 Hörgertshausen
Telefon: 08764/454

Katholisches Pfarramt St. Jakobus der Ältere – Hörgertshausen

Kirchenstr. 12, 85413 Hörgertshausen
Telefon: 08764/487

Evangelisches Pfarramt

Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/729086

Seniorentreff für alle interessierten Senioren/innen

- Wann? Jeden letzten Donnerstag im Monat.
Es gibt jeden Monat ein buntes Programm mit Vorträgen und vielfältigen Angeboten.
- Kontakt: Seniorenbeauftragte Frau Sergl, Telefon: 08764/700 oder Gemeinde Hörgertshausen, Telefon: 08764/454

Turnen für Senioren

- Wann? Jeden Mittwoch von 13.30-14.30 Uhr
- Kontakt: Seniorenbeauftragte Frau Sergl, Telefon: 08764/700 oder Gemeinde Hörgertshausen, Telefon: 08764/454

Weitere Informationen

www.hoergertshausen-obb.de

Gemeinde Mauern

Am Rand des Hallertauer Hügellandes liegt die Gemeinde Mauern. Durch archäologische Grabungen im Landkreis Freising wurde festgestellt, dass Mauern bereits vor etwa 7500 besiedelt wurde. Das Gemeindewappen vereint die Familienwappen zweier Geschlechter, die über längere Zeit die Hofmark Mauern besaßen.

Gemeinde Mauern

Hauptstr. 2, 85419 Mauern
Telefon: 08762/890

Katholisches Pfarramt Mauern

Hauptstr. 17, 85410 Mauern
Telefon: 08764/224

Evangelisches Pfarramt Mauern

Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/729086

Gymnastikgruppen Mauern – Seniorenturnen

Jeden Mittwoch von 15.00-16.00 Uhr
(außer Ferienzeiten)
Wer mitmachen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.
Kontakt: Babette Huber, Am Eichenberg 53, 85419 Mauern,
Telefon: 08764/1888

Nachbarschaftshilfe Mauern „Wir leben alle von der Sorge füreinander“

Wir sind eine kleine Gruppe von Mauerner Bürgerinnen und Bürger und wollen dort helfen, wo Hilfe schnell und unbürokratisch von Nöten ist.
Kontakt: Agnes Kipfelsberger, Telefon: 08764/1218
und Petra Trenner, Telefon: 08764/920617

Seniorenclub im Pfarrheim

Jeden 2. Dienstag im Monat von 14.00-17.00 Uhr
im Pfarrheim, Hauptstr. 17, 85419 Mauern

Kontakt: Katholisches Pfarramt Mauern oder Maria Fuchs,
Telefon: 08764/1356



Weitere Informationen

www.mauern-obb.de

Gemeinde Attenkirchen

Attenkirchen liegt am Tor zur Hallertau, nördlich von Freising. Die Grafen von Lodron besaßen im Ort von 1632 bis ins 19. Jahrhundert eine offene Hofmark. Im Zuge der Verwaltungsreformen in Bayern wurde Attenkirchen 1818 eine selbständige politische Gemeinde. Attenkirchen ist Mitglied in der Verwaltungsgemeinschaft Zolling.

Gemeindevorwaltung Attenkirchen

Schulstr. 12, 85395 Attenkirchen, Telefon: 08168/90490

Verwaltungsgemeinschaft Zolling

Rathausplatz 1, 85406 Zolling

Telefon: 08167/69430

Kontakt: Elisabeth Brandmeier, Telefon: 08167/694315

Katholisches Pfarramt Attenkirchen

Hochstr. 14, 85395 Attenkirchen

Telefon: 08168/225

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Preysingstr. 12, 84072 Au i. d. Hallertau

Telefon: 08752/85085

Attenkirchener Senioren Service e. V.

Hauptstr. 5, 85395 Attenkirchen

Telefon: 08168/997506

Seniorengymnastik

Kontakt: Barbara Niedermeier, Telefon: 08168/746

Seniorentreff/Bürgernahe Gruppe

Kontakt: Sepp Pfleger, Telefon: 08168/293

Weitere Informationen
www.attenkirchen.de

Gemeinde Zolling

Die Gemeinde liegt im Ampertal und wurde bereits 744 in einer der ältesten Urkunden in der „Tradition des Hochstifts Freising“ erwähnt. 1818 wurde es im Zuge der Verwaltungsreformen in Bayern selbstständige politische Gemeinde. Das eher landwirtschaftlich geprägte Zolling beherbergt das Steinkohlekraftwerk Zolling.

Gemeindevorwaltung Zolling

Rathausplatz 1, 85406 Zolling, Telefon: 08167/69430
Kontakt: Elisabeth Brandmeier, Telefon: 08167/694315
Seniorenbeauftragter: Bruno Lebedicker,
Telefon: 08167/1300

Katholisches Pfarramt Zolling

Roiderstr. 2, 85406 Zolling
Telefon: 08167/955980

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/537570

Fit im Alter/Seniorenclub/Seniorengemeinschaft Zolling (SGZ)

Kontakt: Juliane Zeilhofer, Telefon: 08167/950267

Nachbarschaftshilfe/Seniorenclub

Kontakt: Betti Schopf, Telefon: 08167/8462
Helga Czerny, Telefon: 08167/1413

Seniorengymnastik

Bayer. Rotes Kreuz, Telefon: 08167/9363
Sportvereinigung Zolling, Telefon: 08167/1025

Weitere Informationen
www.vg-zolling.de

Gemeinde Haag a. d. Amper

Die Ampertalgemeinde wurde im Jahr 804 erstmals erwähnt. Lange war die geschlossene Hofmark im Besitz der Freiherren Schenk von Stauffenberg. 1819 wurde die Hofmark in ein Patrimonialgericht umgewandelt, 1848 wird Haag eine selbständige politische Gemeinde. Haag ist Mitglied der Verwaltungsgemeinschaft Zolling.

Gemeindevorwaltung Haag a. d. Amper

Am Dorfplatz 1, 85410 Haag a. d. Amper
Telefon: 08167/95580

Verwaltungsgemeinschaft Zolling

Rathausplatz 1, 85406 Zolling
Telefon: 08167/69430
Kontakt: Elisabeth Brandmeier, Telefon: 08167/694315

Katholisches Pfarramt Haag a. d. Amper

Pfarrer-Weingand-Str. 15, 85410 Haag a. d. Amper
Telefon: 08167/950201
Seniorenteam der Pfarrgemeinderäte Haag/Inkofen und Bergen
Maria Silberbauer, Telefon: 08167/8637
Angelika Schwaiger, Telefon: 08764/1305

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/537570

BRK Seniorengymnastik

Kontakt: Bayerisches Rotes Kreuz, Antonie Huber
Telefon: 08167/8470

Seniorenturnen

Kontakt: Lothar Rautenberger, Telefon: 08167/94016

Weitere Informationen
www.vg-zolling.de/haag

Gemeinde Wang

Wang liegt am Zusammenfluss von Amper und Isar. Es wurde 783 urkundlich erwähnt, das Gebiet der heutigen Gemeinde gehörte zur Herrschaft Isareck. Im Zuge der Verwaltungsreformen in Bayern wurde Wang 1818 eine selbstständige politische Gemeinde. Wang gehört zur Verwaltungsgemeinschaft Mauern.

Gemeindevverwaltung Wang

Untere Hauptstr. 17c, 85368 Wang
Telefon: 08761/8611

Katholisches Pfarramt

Untere Hauptstr. 21, 85368 Wang
Telefon: 08761/1616

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Versöhnungsgemeinde, Schlesierstr. 10,
85368 Moosburg, Telefon: 08761/729086

Seniorenclub Wang

Jeden 2. Donnerstag in wechselnden Lokalen,
Datum und Ortsangabe entnehmen Sie bitte der
„Moosburger Zeitung“

Weitere Informationen
www.wang-obb.de

Gemeinde Langenbach

Auf halber Strecke zwischen Freising und Moosburg liegt die Gemeinde Langenbach. Sehenswert ist die gotische Kirche Maria Rast, die Herzog Ludwig der Bayer gestiftet haben soll und die im Mittelalter eine viel besuchte Wallfahrtsstätte war.

Gemeinde Langenbach

Bahnhofstr. 6, 85416 Langenbach
Telefon: 08761/7420-0

Katholisches Pfarramt Langenbach

Pfarrweg 2, 85416 Langenbach
Telefon: 08761/8330

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Martin-Luther-Str 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/537570

Nachbarschaftshilfe Langenbach – Oberhummel

Kontakt: Barbara Funk, Telefon: 08761/5290

Seniorenclub Langenbach

Kontakt: Herr Maillinger, Telefon: 08761/75190



Weitere Informationen
www.gemeinde-langenbach.de

Gemeinde Marzling

Die Gemeinde Marzling grenzt direkt an das Stadtgebiet Freisings, sodass es oft fälschlich als Freisinger Stadtteil bezeichnet wird.

Zum Wappen:

Der blaue Wellenschildfuß mit goldenem Wellenbalken versinnbildlicht die Lage der Gemeinde an zwei Flüssen, an der Isar und der mündenden Moosach.

Das Mühlrad symbolisiert die bereits 1138 genannte alte Mühle in Marzling, die bis in das 20. Jahrhundert in Betrieb war.

Die rote Krone, eine Minderung des rot bekrönten Mohren aus dem Freisinger Hochstiftswappen, erinnert daran, dass Marzling schon 804 als Besitz der Freisinger Domkirche nachweisbar ist und von Mitte des 12. Jahrhunderts bis zur Säkularisation 1803 eine Hofmark des Hochstifts Freising blieb.

Gemeinde Marzling

Freisinger Str. 30, 85417 Marzling

Telefon: 08161/96790

Katholisches Pfarramt Marzling

Rudlfinger-Str. 9, 85417 Marzling

Telefon: 08161/62877

Evangelisches Pfarramt Marzling

Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising

Telefon: 08161/537570

Seniorennachmittag für alle interessierten Senioren/innen

Wann? 1x im Monat, jeden 1. Dienstag ab 14 Uhr.

Wo? Gemeindehalle, Rudlfingerstr. 8 in Marzling.

Kontakt: Frau Dichtl, Frauenbund, Telefon: 08161/9639057
Siehe auch Tagespresse

Weitere Informationen
www.marzling.de

Stadt Moosburg

Wahrzeichen der Stadt Moosburg sind die zwei Kirchtürme des Kastulusmünsters und das Wappen mit den drei Rosen. In einer Friedenspause übernachtet Napoleon im Gasthaus Buchner.

Stadtverwaltung Moosburg

Stadtplatz 13, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/6840

Katholisches Pfarramt St. Kastulus

Auf dem Plan, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/ 4233

Evangelisches Pfarramt

Versöhnungsgemeinde
Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/729086

Altentreff und Seniorenclubs in Moosburg

Regelmäßig stattfindende Treffen für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit reichhaltigem Programm mit vielen Angeboten, Ausflügen, geistiger und körperlicher Aktivität, Kontaktpflege und zwanglosen Unterhaltungen.

Altentreff St. Kastulus

Mittwochs 14.00-16.00 Uhr im Pfarrheim St. Kastulus.
Außer Ferienzeit.
Kontakt: Kath. Pfarramt Leinbergerstr. 12, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/330870

Seniorenclub Evang. Gemeindezentrum

Dienstag 14.00-16.00 alle zwei Wochen im
Gemeindezentrum Schlesierstr. 10
Kontakt: Luth. Pfarramt, Schlesierstr. 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/74753

Altenclub der Arbeiterwohlfahrt

Jeden Donnerstag 13.30-16.00 Uhr
im Seniorenwohnheim
Kontakt: Arbeiterwohlfahrt, Thalbacherstr. 114,
85368 Moosburg, Telefon: 08761/9392

Café Miteinander – Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Kontakt: Gerontopsychiatrische Fachberatung des Caritas-Zentrums Freising, Kastulusplatz 2, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/8586

Gruppe für pflegende Angehörige der Caritas Moosburg

Wann? Jeden 3. Dienstag im Monat. Beginn 18 Uhr.
Wo? Caritas Sozialstation, Außenstelle Moosburg,
Am Kastulusplatz 2, 85368 Moosburg
Kontakt: Sozialstation Freising, Telefon: 08161/5387920

Bayer. Rotes Kreuz Seniorengymnastik

Kontakt: Kreisverband Freising, Aussenstelle Moosburg
Stadtwaldstr. 6, Telefon: 08761/8399

SGM – Sportgemeinschaft Moosburg

Kontakt: Am Stadion 3, 85368 Moosburg,
Telefon: 08761/2490

Seniorenbeirat der Stadt Moosburg a. d. Isar

Kontakt: Josef Wiesheu, Mainburgerstr. 11, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/4558

Organisierte Nachbarschaftshilfe Moosburg

Hilfe für Senioren z. B. Begleitung zum Arzt und bei Behördengängen, Einkäufe und Unterstützung im Alltag

Kontakt: Caritas Bezirksstelle Moosburg, Kastulusplatz 2, 85368 Moosburg, Frau Edith Wesel, dienstags 8.30-12.00 Uhr Telefon: 08761/8586 Einsatzleitung Martha Thums, Telefon: 08761/8769

Gerontopsychiatrische Fachberatung Moosburg des Caritas-Zentrums Freising

Ein Angebot für ältere Menschen mit seelischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Kontakt: Beratungsstelle für psychische Gesundheit, Kastulusplatz 2, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/8586

Tagespflege Moosburg

Seniorenwohnpark AWO
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg

Kontakt: Frau Zimmermann, Telefon: 08761/668875



Weitere Informationen
www.moosburg.de

Stadt Freising

Früher Frigisinga, Frisinga, Freisingen, Freysing gehört zu den ältesten Städten Oberbayerns.

Ausgrabungen belegen, dass der Domberg von Kelten, Römern und Bajuwaren bewohnt war, bevor die Bischöfe dort Fuß fassten. Sie ist Verwaltungssitz des gleichnamigen Landkreises Freising und nach München, Ingolstadt und Rosenheim die viertgrößte Stadt Oberbayerns.

Stadtverwaltung Freising

Obere Hauptstr. 2, 85354 Freising
Telefon: 08161/540

Katholische Pfarreien in Freising

Katholische Pfarrei St. Georg
Rindermarkt 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/480860

Neustift

Katholische Pfarrei St. Peter und Paul
Ignaz-Günther-Str. 7, 85356 Freising
Telefon: 08161/62303

Lerchenfeld

Katholische Pfarrei St. Lantpert
Kepserstr. 2, 85356 Freising
Telefon: 08161/98720

Pulling

Katholische Pfarrei Pulling
Am Moosanger 1d, 85354 Pulling
Telefon: 08161/13615

Vötting

Katholische Pfarrei St. Jakob
Hohenbachernstr. 37, 85354 Freising
Telefon: 08161/91670

Evangelisches Pfarramt Freising

Martin-Luther-Str. 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/537570

Evangelisch-Lutherisches Pfarrvikariat Neustift

Paul-Gerhardt-IIlau, General-von-Stein Str. 22,
85356 Neustift, Telefon: 08161/146323

3. Pfarrstelle Lerchenfeld

Epiphanias-Zentrum, Katharina-Mair-Str. 19,
85356 Freising, Telefon: 08161/884824

Die Wohlfahrtsverbände und ihre Angebote für Senioren/Innen

AWO Sozialdienst Freising e.V.:



Angebote:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Stationärer Mittagstisch
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- Pflegeberatung
- Pflegebetreuung nach § 45 b SGB XI
- 1x wöchentlich am Dienstag Spielenachmittag
- Seniorenerholung
- 1x monatlich Nachtcafé für Senioren

Kontakt: Arbeiterwohlfahrt Freising
Kölblstr. 2, 85356 Freising
Telefon: 08161/65573

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Freising

Angebote

- Ambulante Krankenpflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuter Fahrdienst
- Seniorenaktivitäten (Seniorengymnastik, Tanz und offene Seniorentreffen)



Kontakt: BRK Kreisverband Freising
Rotkreuzstr. 13-15, 85354 Freising
Telefon: 08161/96710

Seniorenangebote des Caritas-Zentrums Freising

1. Gerontopsychiatrische Fachberatung

Ein Angebot für ältere Menschen mit seelischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.



Angebote:

- Unterstützung bei der Alltagsbegleitung
- Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Nachsorgende Betreuung nach Klinikentlassung
- Begleitung in Krisensituationen
- Hilfe im Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Vorträge und Informationen

Kontakt: Caritas-Zentrum Freising
Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising
Telefon: 08161/5387955, Fax: 08161/5387959

2. Sozialstation

Angebote und Leistungen

- **Körperpflege**
- Organisation von Hilfsmitteln
- **Beratung und Anleitung der Angehörigen vor Ort**
- Schulung von Angehörigen in Pflegekursen
- Gesprächskreise für Angehörige

- **Haushaltsnahe Dienste**
- Grundreinigung einer Wohnung, Entrümpelung von Keller, Speicher etc.
- Gartenpflege, einfache Hausmeisterdienste, Einkaufshilfen

Kontakt: Caritas-Zentrum Freising
Sozialstation
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising
Telefon: 08161/53879-20

3. Allgemeine Soziale Beratung/GemeindeCaritas

- **Allgemeine Soziale Beratung**
- Existenzsicherung, Informationen zu sozialen Leistungen (z. B. Grundsicherung im Alter)
- **Informationen** zu Ehrenamt und Freiwilligendiensten am Caritas-Zentrum Freising.
- **Informationen** zur Seniorenanarbeit in Nachbarschaftshilfen und katholischen Pfarrgemeinden im Landkreis Freising.

Kontakt: Caritas-Zentrum Freising
Allgemeine Soziale Beratung/GemeindeCaritas
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising
Telefon: 08161/53879-10

4. Besuchsdienst „Zeit für Senioren“ Caritaszentrum und Diakonisches Werk Freising

Ehrenamtliche Helfer/innen möchten älteren Menschen „Zeit schenken ...“ und für sie da sein.

Kontakt: Besuchsdienst „Zeit für Senioren“
Caritas-Zentrum und Diakonisches Werk Freising
Bahnhofstr. 20, 85354 Freising
Telefon: 08161/53879-10

Unsere Angebote:

- Anlaufstelle für Fragen, Schwierigkeiten und Unklarheiten in Form von telefonischen und persönlichen Beratungsgesprächen oder bei Informationsveranstaltungen.
- Ansprechpartner für Einzelne, Paare, Familien und Gruppen.
- Begleitung und Vermittlung zu den verschiedenen Angeboten des allgemeinen und speziellen Hilfenetzes in Freising und Umgebung.

Kontakt: Diakonisches Werk Freising e.V.
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Obere Hauptstr. 3, 85354 Freising
Telefon: 08161/147079, Fax: 08161/147082

Lebenshilfe Freising e.V.



Wohnen mit Tagesstruktur/-angeboten für Senior/innen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung

Kontakt: Wohnheim Johannisstraße
Johannisstr. 8b, 85354 Freising
Telefon: 08161/726229

Beratung für behinderte Menschen und Angehörige

Kesselschmiedstr. 10, 85354 Freising
Telefon: 08161/4965670

Seniorengymnastik in Freising

Zur Erhaltung der Beweglichkeit im Alter ist eine speziell auf Seniorinnen und Senioren zugeschnittene Gymnastik besonders geeignet.

Neben der körperlichen Fitness bieten die Übungsveranstaltungen auch Raum für Kommunikation und wirken dadurch einer Vereinsamung im Alter entgegen.

BRK-Seniorengymnastik
Asamstr. 3
85356 Freising
Telefon: 08161/63693
Elfi Bernhard
Angebote: Gymnastik u. Turnen, Tanz

BRK-Seniorengymnastik
Kulturstr. 23
85356 Freising
Telefon: 08161/87171
Irmgard Dippert
Angebote: Gymnastik

BRK-Seniorengymnastik
Rotkreuzstr. 18
85354 Freising
Telefon: 08161/64548
Christine Brunnhuber
Angebote: Gymnastik

BRK-Seniorengymnastik
Albert-Sigismund-Str. 6
85354 Freising
Telefon: 08161/66056
Annie Rüsse
E-Mail: Wruesse@gmx.de
Angebote: Gymnastik u. Yoga

BRK-Seniorengymnastik
Rotkreuzstr. 44
85354 Freising
Telefon: 08161/62869
Luise Eder
Angebote: Gymnastik

Weitere Informationen
www.freising.de

Gemeinde Eching

Der Name Eching wird abgeleitet vom indogermanischen Wort „eho“, das Pferd. Man geht davon aus, dass Echings erste Ansiedler im 6. Jahrhundert Pferdehändler waren.

Heute hat sich Eching zu einem modernen, attraktiven Ort entwickelt, welcher auf eine lange geschichtliche Entwicklung zurückblicken kann.

Gemeinde Eching

Untere Hauptstr. 3, 85386 Eching
Telefon: 089/3190000, Fax: 089/31900080
Info@eching.de

Katholische Kirche St. Andreas

Danziger Str. 11, 85386 Eching
Telefon: 089/3790760, Fax: 089/37907676
[St-Andreas.Eching@erzbistum-muenchen.de,](mailto:St-Andreas.Eching@erzbistum-muenchen.de)

Evangelische Kirche St. Magdalena

Danziger Str. 17, 85386 Eching
Telefon: 089/3194959, Fax: 089/37929658
Kweidemann@magdalenenkirche.de

Altentreff und Seniorenclubs in Eching

Regelmäßig stattfindende Treffen für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit reichhaltigem Programm mit vielen Angeboten, Ausflügen, geistiger und körperlicher Aktivität, Kontaktpflege und zwanglosen Unterhaltungen.

Seniorennachmittag St. Andreas

Jeden 2. Dienstag im Monat im Pfarrheim
Kontakt: Frau Grosch, Telefon: 089/3193335
Frau Seidl, Telefon: 089/3194811

Seniorennachmittag der Evangelischen Gemeinde

Jeden 1. Mittwoch im Monat im Gemeindesaal
Kontakt: Ruth Bause, Telefon: 089/3192280

Seniorenstüberl der Nachbarschaftshilfe

Jeden Montag von 15-18 Uhr im ASZ

Kontakt: Sonja Riemensperger, Telefon: 089/3192697

Seniorengymnastik – Seniorengymnastikgruppe Eching

Jeden Dienstag im ASZ

Kontakt: Elisabeath Egersdorfer, Telefon: 089/3194143

BRK Seniorengymnastikgruppe Dietersheim

Jeden Montag im Bürgersaal

Kontakt: Margot Nagl, Telefon: 089/3203676

Alten und Service Zentrum Älter werden in Eching e.V. (ASZ)

Bahnhofstr. 4, 85386 Eching

Telefon: 089/3271420, Fax: 089/32714213

Info@asz-eching.de

Der Verein betreibt ein Alten Service Zentrum, das unter einem Dach ein reichhaltiges Angebot für ältere Echinger bereitstellt, wie: Kurzzeitpflege, Häusliche Pflege, Mobile Hilfsdienste, Unterstütztes Wohnen, Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz sowie ein vielfältiges Angebot an Veranstaltungen.

BRK Eching

Waagstr. 13, 85386 Eching, Telefon: 089/3271710

Gerontopsychiatrische Fachberatung Neufahrn des Caritas-Zentrums Freising

Ein Angebot für ältere Menschen mit seelischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Kontakt: Fürholzer Weg 8,

Telefon: 08165/601170, Fax: 08165/601171

Weitere Informationen

www.eching.de

www.st-andreas-eching.de

www.asz-eching.de

Gemeinde Neufahrn

Das Wappen von Neufahrn teilt sich in zwei Teile, sinnbildlich für das alte und neue Neufahrn.

Im oberen Teil des Wappens befindet sich das „Wiederkreuz“ auf hellgrünem Grund zur Verdeutlichung der Heidelandschaft, auf der Neufahrn liegt. Im unteren Teil ein schwarzes Zahnrad auf gelbem Grund als Sinnbild für Gewerbe und Handwerk auf goldenem Boden.

Gemeinde Neufahrn bei Freising

Bahnhofstr. 32, 85375 Neufahrn

Telefon: 08161/607-0, Fax: 08165/62288

info@neufahrn.de

Katholische Kirche St. Franziskus v. Assisi Neufahrn

Bahnhofstr. 34, 85375 Neufahrn

Telefon: 08165/647090, Fax: 08165/66550

St-Franziskus.Neufahrn@erzbistum-muenchen.de

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Lutherweg 1, 85375 Neufahrn

Telefon: 08165/4270, Fax: 08165/66271

Altentreff und Seniorenclubs in Neufahrn

Regelmäßig stattfindende Treffen für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit reichhaltigem Programm mit vielen Angeboten, Ausflügen, geistiger und körperlicher Aktivität, Kontaktpflege und zwanglosen Unterhaltungen.

Altenclub BRK

Jeden Mittwoch ab 14 Uhr im Rathaus Untergeschoß

Kontakt: Frau Martha Vetter, Telefon: 08165/3313

Alten- und Krankenhausbesuchsdienst

Kontakt: Frau Renate Engler, Telefon: 08165/4703

Seniorenkreis

Jeden 1. Montag im Monat, 15 Uhr im Pfarrsaal der evangelischen Kirche

Kontakt: Herr Pfarrer Henninger, Telefon: 08165/4270

Gottesdienst für Senioren

Jeden 1. Dienstag im Monat im Seniorenzentrum

Kontakt: Herr Pfarrer Henninger, Telefon: 08165/4270

Café Miteinander

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Kontakt: Gerontopsychiatrische Fachberatung Caritas Neufahrn
Fürholzer Weg 8, 85375 Neufahrn
Telefon: 08165/601170

Gruppe für pflegende Angehörige der Caritas Neufahrn

Wann? Jeden letzten Dienstag im Monat. 19.30-21.30 Uhr.
Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9-11 Uhr
Wo? Gerontopsychiatrische Fachberatung der Caritas
Kontakt: Gerontopsychiatrische Fachberatung Caritas Neufahrn
Fürholzer Weg 8, 85375 Neufahrn,
Telefon: 08165/601170

Sozialstation Neufahrn

Mit Tagespflege und Betreutem Wohnen
Fürholzer Weg 8, 85375 Neufahrn
Telefon: 08165/4789 und 66820

Nachbarschaftshilfe

Kontakt: Frau Gertrud Reinartz, Telefon: 08165/939658

Opa und Omaverein Giggenhausen

Kontakt: Herr Bokisch, Telefon: 08165/65624

Seniorengymnastik und Turnen

TSV Neufahrn 1919 e.V.

Käthe Winkelmann Platz 3, 85375 Neufahrn
Telefon: 08165/3610
www.tsv-neufahrn.de

BRK Wassergymnastik

Kontakt: Heidemarie Freitag, Wolfgang-Zimmerer-Str. 4,
85375 Neufahrn
Telefon: 08165/95850

Beratungs- und Hilfsangebot für Senioren

Gerontopsychiatrische Fachberatung Neufahrn des Caritas-Zentrums Freising

Ein Angebot für ältere Menschen mit seelischen
Erkrankungen sowie deren Angehörige und
Bezugspersonen

Kontakt: Fürholzer Weg 8,
Telefon: 08165/601170, Fax: 08165/601171

Weitere Informationen

www.neufahrn.de

www.st-franziskus-neufahrn.de

www.kirche-neufahrn.de

Gemeinde Hallbergmoos

Die Gemeinde Hallbergmoos liegt im Dreieck München, Freising und Erding in unmittelbarer Nachbarschaft zum Flughafen München. Anfang des 19. Jahrhunderts ließ Freiherr von Hallberg die Moorflächen im Erdingermoos trockenlegen und ermöglichte die Besiedelung.

Obwohl Hallbergmoos mit einem Durchschnittsalter von 35 Jahren die jüngste Gemeinde Bayerns ist, gibt es viele Angebote für Senioren.

Gemeinde Hallbergmoos

Theresienstr. 76, 85399 Hallbergmoos

Telefon: 0811/5522-111,
info@hallbergmoos.de

Ansprechpartnerin für Senioren: Telefon: 0811/5522-126

Seniorenreferent der Gemeinde

Konrad Friedrich, Ulmenstr. 9,
Telefon: 0811/8648, kfriedrich1@hotmail.com

Seniorenbeirat der Gemeinde

Vorsitzender: Herr Konrad Friedrich

Katholische Kirchengemeinde Hallbergmoos – Goldach

Kontakt: Telefon: 0811/9988380
1x monatl. Gottesdienst im Seniorenzentrum

Evangelische Kirchengemeinde Hallbergmoos – Goldach

Kontakt: Telefon: 0811/98709
1x monatl. Gottesdienst im Seniorenzentrum

Seniorenclub Hallbergmoos – Goldach

Herr Anton Raith, Telefon: 0811/1867
Jeden 3. Mittwoch im Monat Seniorentreffen im
Restaurant der Dreifachturnhalle, Ausflüge

Seniorenvereinigung Hallbergmoos – Goldach

Frau Hildegard Fischer, Telefon: 0811/8993

Jeden 1. Dienstag im Monat Seniorentreffen im Pfarrheim Hallbergmoos

Gerontopsychiatrische Fachberatung der Caritas in Neufahrn

Ein Angebot für ältere Menschen mit seelischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Kontakt: Fürholzer Weg 8, 85375 Neufahrn

Telefon: 08165/601170

Katholische Frauen Goldach

Kontakt: Telefon: 0811/94604

Organisation von Treffen und Ausflügen

Katholische Frauengemeinschaft Hallbergmoos

Kontakt: Telefon: 0811/8993

Organisation von Treffen und Ausflügen

Nachbarschaftshilfe Hallbergmoos

Frau Martina Wilkowski,

Telefon: 0811/982655,

Goldach Markt „Die rollende Einkaufstasche“

Bestellungen und Auslieferungen

Info unter Telefon: 0811/3623

VfB Hallbergmoos – Goldach

Herr Werner Schmitz, Telefon: 0811/958694

Seniorengymnastik, Nordic-Walking für Senioren,

Seniorenabteilung Kegeln und Stockschützen

Aktuelle Termine und Veranstaltungen 14-tägig wechselnd im Hallberger und Mooskurier.

Weitere Informationen

www.hallbergmoos.de

www.nbh-hallbergmoos.de

Gemeinde Fahrenzhausen:

Fahrenzhausen, eine Gemeinde im südwestlichen Teil des Landkreises Freising, angrenzend an den Landkreis Dachau. Die ersten Siedlungszeichen sind durch die Ausgrabungsfunde einer römischen Villa Rustica bewiesen, die auf die in der Nähe gelegene frühere Römerstraße Augsburg – Regensburg zurückzuführen ist.

Gemeindevorwaltung

Hauptstr. 21, 85777 Fahrenzhausen
Telefon: 08133/9302-0
gemeinde@fahrenzhausen.bayern.de

Katholisches Pfarramt

Hauptstr. 17, 85777 Fahrenzhausen
Telefon: 08133/8327

Evangelisches Pfarramt Oberallershausen

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/9763

Nachbarschaftshilfe Fahrenzhausen

Kontakt: Frau Stadlbauer Theresia,
Am Mühlbach 2, 85777 Unterbruck,
Telefon: 08133/92448, Fax: 08133/92449

Seniorenclub Giebing

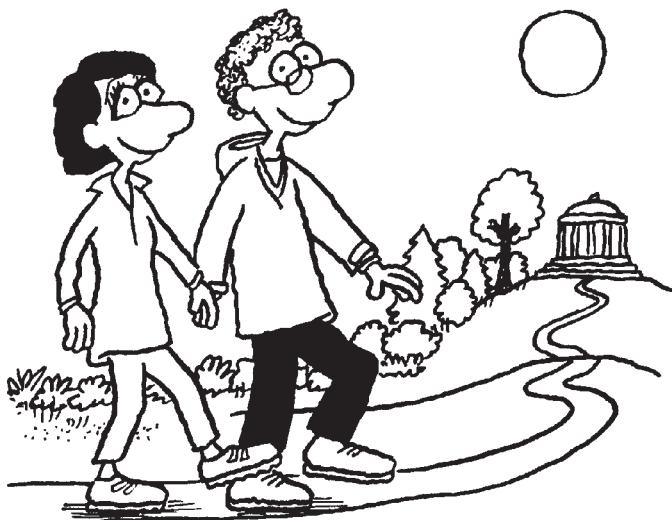
Kontakt: Roswitha Amann, Telefon: 08133/6684,
Eva Horn, Fax: 08133/8723
Treffen jeweils am 3. Dienstag im Monat, im Sommer
werden meisten Fahrten unternommen, im Winter
einzelne Treffen, Faschingsfeier, Weihnachtsfeier,
1x jährlich Tagesausflug.

Altenclub Fahrenzhausen

Frau Lohr, Telefon: 08133/8583

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 13 Uhr im Pfarrheim

In den Sommermonaten Fahrten in die Umgebung
zum gemütlichen Hoagart, im Herbst Erntedankfeier



Weitere Informationen
www.fahrenzhausen.org

Gemeinde Kranzberg

Kranzberg liegt ca. 5 km westlich von Freising im Ampertal. Um das Jahr 1200 erbaute das Ministerialengeschlecht der „Chranichsberg“ das Schloss, das 1632 durch schwedische Truppen zerstört wurde. Bis 1802 war Kranzberg Sitz des herzoglich-bayerischen Landgerichts Kranzberg. Im Zuge der Verwaltungsreform von 1818 wurde Kranzberg eine selbstständige politische Gemeinde. Seit der Gebietsreform besteht sie aus den vier ehemals selbstständigen Gemeinden Gremertshausen, Hohenbercha, Kranzberg und Thalhausen.

Gemeindevorwaltung Kranzberg

Untere Dorfstr. 3, 85402 Kranzberg
Telefon: 08166/6896-0

Katholischer Pfarrverband Kranzberg

Kirchbergstr. 12, 85402 Kranzberg
Telefon: 08166/688250

Evangelisch-Lutherische Pfarrgemeinde Oberallershausen

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/9763

Seniorengruppe der Pfarrgemeinde Kranzberg

Jeden 2. Dienstag im Monat
Kontakt: Gertraud Ebner, Sebastianstr. 8, 85402 Kranzberg
Telefon: 08166/1262

Weitere Informationen

www.kranzberg.de

www.pfarrverband-kranzberg.de

www.allershausen.de/evang-pfarramt

Gemeinde Hohenkammer

Die traditionsreiche und lebendige Gemeinde mit 1 200-jähriger Geschichte liegt im fruchtbaren Hügelland im Glonntal, 30 km von München entfernt, im Westen des Landkreises Freising.

Gemeinde Hohenkammer

Petershauser Str. 1, 85411 Hohenkammer
Telefon: 08137/9385-0,

Katholisches Pfarramt

Hauptstr. 6, 85411 Hohenkammer
Telefon: 08137/5023

Evangelisches Pfarramt Oberallershausen

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/9763

Regelmäßig stattfindende Seniorentreffen in den einzelnen Ortsteilen, dreimal im Monat an unterschiedlichen Tagen.

Ansprechpartnerin: Frau Stegmeier,
Pfarrbüro Telefon: 08137/5023

Schlips

Jeder 3. Mittwoch im Monat
Herr Mooseder Josef, Telefon: 08166/7630
Frau Berti, Telefon: 08166/998455

Hohenkammer

Herr Bayer Herrmann, Telefon: 08137/3344
Herr Frieß Werner, Telefon: 08137/99346

Niernsdorf

Frau Hammerschmidt Edith, Telefon: 08137/1262
1x jährlich große Veranstaltung von Pfarrei und
Gemeinde gemeinsam für alle Senioren

Weitere Informationen
www.hohenkammer.de

Gemeinde Allershausen

Archäologische Funde lassen sich auf 2000 v. Chr. datieren, schriftlich erwähnt wird Allershausen zum ersten Mal 814. Durch ein Edikt des bayer. Königs siedelten sich hauptsächlich protestantische Einwanderer an. Sie gründeten eine der ersten protestantischen Gemeinden in Altbayern.

Gemeindevorwaltung Allershausen

Johannes-Boos-Platz 6, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/67930

Katholisches Pfarramt Allershausen

Kirchstr. 9, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/7645

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt Oberallershausen

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/9763

Nachbarschaftshilfe St. Josef e. V.

Kirchstr. 9, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/3586
1x monatlich Seniorentreff,
1x monatlich Seniorentanz oder Spielenachmittag für
Senioren, Wanderfahrten

Seniorenkreis der evangelischen Gemeinde

Immer am letzten Mittwoch im Monat
von 14-16:30 Uhr

Weitere Informationen
www.allershausen.de

Gemeinde Paunzhausen

Die Hofmark Paunzhausen war um 1500 im Besitz der Familie Thurn auf Au und wurde von Au aus verwaltet.

Spätestens 2005 haben die Bürgerinnen und Bürger von Paunzhausen ihre Verwaltung selbst übernommen als sie einen eigenen Dorfladen gründeten: Öffnungszeiten und genauere Informationen finden Sie unter: Telefon 08444/924245

Gemeinde Paunzhausen

Freisinger Str. 6, 85307 Paunzhausen

Telefon: 08444/7264,

Verwaltungsgemeinschaft Allershausen:

Johannes-Boos-Platz 6, 85391 Allershausen,

Telefon: 081266 / 67930

Katholisches Pfarramt

Pfarrer Häusler Weg, Telefon: 08444/7727

Evangelisches Pfarramt Oberallershausen,

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen

Telefon: 08166/9763

Seniorenteam

Hermine Nadler, Lina Schmid, Walli Kiefer,

Susi Rainer,

Ansprechpartnerin: Hermine Nadler,

Paunzhausen-Johanneck, Telefon: 08444/1231

Seniorennachmittage in der Regel am
2. Donnerstag im Monat im Schulhaus

Adventsfeier der Gemeinde für Senioren und

Theateraufführung im Rahmen des Starkbierfestes.

Weitere Informationen

www.Dorfladen-Paunzhausen.de

www.paunzhausen.de

Gemeinde Kirchdorf a. d. Amper

Die Gemeinde Kirchdorf liegt im Ampertal in einem großen Landschaftsschutzgebiet. Der Ortsteil Nörting wurde im Jahre 788 urkundlich erwähnt. Im Zuge der Verwaltungsreformen in Bayern wurde Kirchdorf 1818 eine selbstständige politische Gemeinde.

Gemeindevorwaltung Kirchdorf a. d. Amper

Hirschbachstr. 2, 85414 Kirchdorf,
Telefon: 08166/67690

Seniorenbeauftragter der Gemeinde

Kontakt: Erich Ismaier, Telefon: 08166/7159

Katholisches Pfarramt

Hirschbachstr. 2, 85414 Kirchdorf a. d. Amper,
Telefon: 08166/1897

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt Oberallershausen

Johannes-Dannheimer-Str. 2, 85391 Allershausen,
Telefon: 08166/9763

Krankenhaus – Besuchsdienst

Kontakt: Christa Lohmaier, Telefon: 08166/3441

Sozialkreis Kirchdorf

Kontakt: Marianne Kraft, Telefon: 08166/99770

Seniorentreff

Kontakt: Gertraud Hilpert, Telefon: 08166/8444
Marianne Kraft, Telefon: 08166/99770
Elisabeth Wendl, Telefon: 08166/1445

Weitere Informationen
www.kirchdorf-amper.bayern.de

Gemeinde Wolfersdorf

Die erste Erwähnung des Ortes Wolfersdorf stammt aus dem Jahre 948. Wolfersdorf war Sitz einer offenen Hofmark und gehörte zum Rentamt Landshut und zum Landgericht Moosburg. Seit den Verwaltungsreformen in Bayern von 1818 ist Wolfersdorf selbstständige politische Gemeinde. Wolfersdorf ist Mitglied der Verwaltungsgemeinschaft Zolling.

Gemeindevorwaltung Wolfersdorf

Ringstr. 12, 85395 Wolfersdorf
Telefon: 08168/963376

Verwaltungsgemeinschaft Zolling

Rathausplatz 1, 85406 Zolling,
Telefon: 08167/69430
Kontakt: Elisabeth Brandmeier, Telefon: 08167/694315

Katholische Pfarrei St. Peter Wolfersdorf

Ringstr. 18, 85395 Wolfersdorf, Telefon: 08168/1867

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt

Preysingstr. 12, 84072 Au i. d. Hallertau,
Telefon: 08752/85085

Seniorennachmittag der katholischen Frauengemeinde

Kontakt: Anita Wölfle, Birkenweg 1, 85395 Wolfersdorf,
Telefon: 08168/824

Weitere Informationen

www.gemeinde-wolfersdorf.de

Wichtiges in Kürze

Amtsgericht

Amtsgericht Freising, Domberg 20, 85354 Freising,
Telefon: 08161/18001, Fax: 08161/180235
www.justiz.bayern.de

Betreuungsamt

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising,
Telefon: 08161/600469, Fax: 08161/600274

Bürgerhilfsstelle

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31, 85356 Freising,
Telefon: 08161/600159, Fax: 08161/600606, www.kreis-fs.de

Einkaufshilfe

Malteser Hilfsdienst e.V. Freising, Kreisgeschäftsstelle,
Prinz-Ludwig-Str. 48, 85354 Freising, Telefon: 08161/936990

Essen auf Rädern

- Bayerisches Rotes Kreuz, Rotkreuzstr. 13-15,
85354 Freising, Telefon: 08161/96710
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Freising-
Allershausen, Schroßlacher Str. 3, 85391 Allershausen,
Telefon: 08166/67870

Fahrdienste

- Arbeiterwohlfahrt Freising e.V., Kölblstr. 2,
85356 Freising, Telefon: 08161/65573
- Bayerisches Rotes Kreuz, Rotkreuzstr. 13-15,
85354 Freising, Telefon: 08161/96710
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Kreisverband Freising-Allershausen, Schroßlacher Str. 3,
85391 Allershausen, Telefon: 08166/67870

Fundsachen/Fundbüro

- Fundamt Freising im Bürgerbüro, Marienplatz 1,
85354 Freising, Telefon: 08161/54121
- Fundbüro Moosburg, Stadtplatz 13, 85368 Moosburg,
Telefon: 08761/68464
- Fundbüro Neufahrn, Bahnhofstr. 32, 85375 Neufahrn,
Telefon: 08165/6070

Hausnotruf

- Bayerisches Rotes Kreuz, Rotkreuzstr. 13-15,
85354 Freising, Telefon: 08161/96710
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Kreisverband Freising-Allershausen, Schroßlacher Str. 3,
85391 Allershausen, Telefon: 08166/67870

Hospiz

Hospizgruppe Freising e.V., Luckengasse 12, 85354 Freising,
Telefon: 08161/871535
www.hospizgruppe-freising.de

Krankenhaus

- Krankenhaus Freising GmbH, Mainburger Str. 29,
85354 Freising, Telefon: 08161/243000
www.klinikum-freising.de
- Krankenhaus Mainburg, Laurentiusweg 1,
84048 Mainburg, Telefon: 08751/78-0
- Kreiskrankenhaus Moosburg, Krankenhausweg 10,
85368 Moosburg a. d. Isar, Telefon: 08761/685420

Rentenamt

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31,
85356 Freising, Telefon: 08161/600159; Fax: 08161/600390
www.kreis-fs.de

Sozialamt

Landratsamt Freising, Landshuter Str. 31,
85356 Freising, Telefon: 08161/600159; Fax: 08161/600333
www.kreis-fs.de

Telefonseelsorge

Evangelische Telefonseelsorge, Telefon: 0800/1110111
Katholische Telefonseelsorge, Telefon: 0800/1110222

VdK

Kreisgeschäftsstelle Freising, Max-Lehner-Str. 33,
85354 Freising, Telefon: 08161/53746

Wohnen im Alter

Betreutes Wohnen

Altstadt Residenz, Heiliggeist-Wohnstift, Vinzentinum
85354 Freising, Telefon: 08161/60321

Wohnpark Steinberger
Erdingerstr. 22, 85356 Freising
Telefon: 08161/84228

Seniorenheime

Älter werden in Eching e.V.
Alten- und Service-Zentrum
Bahnhofstr. 4, 85386 Eching
Telefon: 089/3271420

Heiliggeistspital Stiftung Freising
Rotkreuzstr. 21, 85356 Freising
Telefon: 08161/6030

Kursana Domizil
Hochfeldstr. 33, 84072 Au i. d. Hallertau
Telefon: 08752/86610

Senioren-Service-Zentrum
Breimannweg 17, 85391 Allershausen
Telefon: 08166/6339

Seniorenwohnheim
Heiliggeistgasse 17, 85354 Freising
Telefon: 08161/92245

Seniorenwohnpark Moosburg AWO
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/66880

Haus Moosburg GmbH
Krankenhausweg 10, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/7240-0

Seniorentagesstätte – Schweinberger-Haus
Lebenshilfe Freising e.V.
Schlesierstr. 13, 85368 Moosburg
Telefon: 08761/726220

Altenpflegeheim Langenbach
Lindenstr. 22, 85416 Langenbach
Telefon: 08761/729120

Seniorenheim Kubitz
Am Pfannenstiel1, 85406 Oberappersdorf
Telefon: 08168/96107

Seniorenzentrum
Echingerstr. 9, 85375 Neufahrn
Telefon: 08165/9256

Seniorenzentrum
Pfarranger 7, 85406 Zolling
Telefon: 08167/95588-0

Seniorenzentrum Schönblick GmbH
Am Seniorenpark 6, 85405 Nandlstadt
Telefon: 08756/91200

Notfall

Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	01805 / 19 12 12
Krankenbeförderung/Krankentransport	19 222
Giftnotruf	089 / 19 240
Gehörlosentelefon Notruf (Schreibtelefon)	089 / 19 294

Wenn ein Unfall passiert ist:

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Wo? | Genaue Bezeichnung des Unfallorts |
| 2. Was? | Kurze Beschreibung der Notfallsituation |
| 3. Wieviel? | Wieviele Verletzte/Betroffene sind zu versorgen? |
| 4. Welche? | Welche Verletzungen oder Krankheitszeichen haben die Betroffenen? |
| 5. Warten auf Fragen | Das Gespräch wird von der Leitstelle beendet |

Wichtige Notizen

Aktiv sein – keine Frage des Alters

Verpflichtungen im Beruf und Familie fallen weg.

Grund dafür sich neuen Hobbies zu widmen.

**Ganz nach dem Motto „Nie anfangen aufzuhören,
nie aufhören anzufangen“**