

## **Bürgertelefon des Landkreises Freising:**

Für allgemeine Auskünfte  
sowie Infos zur Soforthilfe  
08161 / 600 – 601  
*Mo - Do 8 - 16 Uhr, Fr 8 - 13 Uhr*

## **Weitere soziale Hilfsangebote:**

### **Allgemeine Sozialberatung der Caritas**

Hilfe beim Umgang mit Ämtern,  
Vermittlung anderer Fachstellen,  
Beratung bzgl. finanzieller  
Angelegenheiten

08161 / 5387940  
Mo - Fr 8:30 - 11:30 Uhr

Der **Caritas Beratungsbus**  
ist regelmäßig vor Ort in der Gemeinde  
Allershausen und hilft  
bei Behördenangelegenheiten  
und Anträgen.

## **Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit:**

Diakonisches Werk Freising e.V.  
08161 / 402980  
Mo 10 - 12 und 13 - 16 Uhr  
Di - Do 9 - 12 und 13 - 16 Uhr  
bitte *auch auf AB sprechen*  
fol@diakonie-freising.de

**Bitte informieren Sie sich auch in  
Ihrer Gemeinde und in den Medien  
über weitere lokale Hilfsangebote**



*Ein Service Ihres Landratsamtes Freising*

## **Schnelle Hilfe für die Betroffenen des Hochwassers vom Juni 2024 im Landkreis Freising**



**Wir lassen Sie nach dem Hochwasser  
nicht allein – das Team des  
Landratsamtes Freising, Ihrer Gemeinde  
und der sozialen Organisationen des  
Landkreises  
sind für Sie da!**

### **Finanzielle Soforthilfe - Privathaushalte:**

- pro Haushalt bis zu 5.000 € für Haushalt/Hausrat  
und bis zu 10.000 € für Ölschäden  
Formular online auf der Landkreis-Homepage unter  
<https://lrafs.de/soforthilfehoehwasser>  
Antrags bis spätestens zum 31.08.2024  
per E-Mail an: [soforthilfe-hochwasser@kreis-fs.de](mailto:soforthilfe-hochwasser@kreis-fs.de)

Ausgedruckte Antragsformulare liegen im  
Landratsamt Freising an der Information sowie  
in den Rathäusern aus.

### **Soforthilfe Unternehmen/freie Berufe:**

- bis zu 200.000 Euro je Unternehmen  
*Auszahlung durch die Bezirksregierung  
(nicht das Landratsamt)*  
Anfragen unter: [hochwasser@reg-ob.bayern.de](mailto:hochwasser@reg-ob.bayern.de)

## Hilfe bei seelischen Belastungen

Das Hochwasser hat das Leben vieler Menschen durcheinandergeworfen.



Auch unsere Seele kann darauf reagieren – mit Sorgen, Angst, Angespanntheit oder schlechtem Schlaf.

Wenn Sie Fragen zu diesen Reaktionen oder Ihrer seelischen Gesundheit haben, ist die **Telefonberatung für seelische Gesundheit** des Landratsamtes (ab 12.06.) für Sie da.

**08161 / 600 82655**

Mo - Do 8 - 16 Uhr  
Fr 8 - 13 Uhr

## Hilfe in akuten psychischen Krisen

Bei akuten psychischen Krisen oder bereits bestehender psychischer Erkrankung

*24 Stunden rund um die Uhr erreichbar:*

**Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

0800 / 655 3000



## Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Caritas

Angebote für Menschen mit seelischen Problemen/Erkrankungen und deren Angehörige  
Selbsthilfegruppen Depression und Angst

08161 / 5387950

spdi-freising@caritasmuenchen.org

## Hilfe bei sozialen Belastungen

### Caritas Freising

- Psychische Gesundheit
- Leben im Alter/Sozialstation
- Für Eltern, Kinder, Jugendliche
- Finanzielle Beratung

08161 / 5387940

Mo - Fr 8:30 - 11:30 Uhr

### Telefonseelsorge

Zum Reden – für jeden Anlass  
0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222  
per Mail/Chat: [online.telefonseelsorge.de](mailto:online.telefonseelsorge.de)