



## Vorsorge für den Stromausfall auf Grundlage der Empfehlungen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe<sup>1</sup>

### Heizungsausfall

- Wenn Sie einen Kamin oder Ofen besitzen, achten Sie auf einen ausreichenden Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz.
- Prüfen Sie zusammen mit Fachleuten, ob Sie eine alternative Heizquelle einbauen können.
- Achten Sie unbedingt auf ausreichende Sicherheitsvorkehrungen, um vor Kohlenstoffmonoxid und anderen Gefahren geschützt zu sein.
- Auch warme Kleidung und Decken helfen für einige Zeit beim Ausfall der Heizung. Wählen Sie einen bestimmten Raum für Ihren Aufenthalt aus und halten Sie die Türen geschlossen, damit nicht viel Wärme entweicht.
- Achten Sie dennoch auf eine ausreichende Lüftung und die Erneuerung des Sauerstoffgehalts in Ihrer Wohnung.

### Lichtausfall

- Halten Sie alternative Lichtquellen wie beispielsweise
  - o Taschenlampen (batteriebetrieben, solarbetrieben, mit Kurbel),
  - o Kerzen,
  - o Camping oder Outdoor-Lampen vor.
- Achten Sie darauf, genügend Ersatzbatterien, Ersatzleuchtmittel, Streichhölzer oder Feuerzeuge oder Brennstoff für die alternative Lichtquelle zur Verfügung zu haben.
- **Achtung! Bei offenem Feuer herrscht Brandgefahr! Achten Sie immer auf offene Flammen und lassen Sie diese niemals unbeobachtet!**

### Mahlzeiten

- Nutzen Sie zur Zubereitung kleinerer Mahlzeiten einen Campingkocher.
- Wenn Sie einen Balkon oder Garten besitzen, können Sie auch einen Gartengrill mit Holzkohle oder Gas betreiben.
- **Achtung! Betreiben Sie niemals in der Wohnung oder im Haus einen Grill! Es besteht Lebensgefahr durch Ersticken!**
- Mit einem Lebensmittelvorrat sind Sie auch über mehrere Tage eigenständig. Was in den Lebensmittelvorrat gehört, erfahren Sie auf den beiliegenden Tabellen.

### Wie kann ich Vorsorge betreiben?

- Achten Sie immer auf eine ausreichende Ladung von Laptop, Mobiltelefon, Telefon und Ersatzakkus.
- Solarbetriebene Ladegeräte oder Powerbanks können bei Stromausfall eine Hilfe sein.
- Denken Sie an einen ausreichenden Bargeld-Vorrat, da Geldautomaten bei Stromausfall nicht funktionieren.
- Halten Sie ein batteriebetriebenes Radio bereit, um Mitteilungen der Behörden verfolgen zu können.
- Wenn Sie auf medizinische Geräte angewiesen sind, die mit Strom betrieben werden, müssen Sie sich eigenständig um eine Notstromversorgung kümmern.

---

<sup>1</sup> [https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html)



**Gut zu wissen:**

- Im Falle eines länger andauernden Stromausfalls werden Anlaufstellen für die Bevölkerung bereitgestellt. Hier erhält man Informationen und ggf. medizinische Hilfe.
- Die Feuerwehrgerätehäuser sind im Falle eines Stromausfalls besetzt und können für Hilfeersuchen genutzt werden.